

อาจจะเป็น พิษเมธานอลหรือไม่?

01 อาการ

02 การบำบัด

03 ขนาดยา



- ฟอเมปิโซล**
- ฟอเมปิโซลนั้นใช้โดยทั่วไปเพื่อยับยั้งการเผาผลาญเมธานอล แต่หากจัดหาได้ลำบาก การใช้เอทานอล ขนาดยาสูงจะมีผลคล้ายคลึงกัน
- โซเดียมไบคาร์บอเนต (NAHCO₃):**
- 500 mmol/L: ให้ 250-500 mL หรือสูงกว่านั้นภายใน 1-2 ชั่วโมง จนกว่าภาวะหายใจเกินทุเลาลง (RF <20 /min)
 - 167 mmol/L: ให้ 1000-1500 mL หรือสูงกว่านั้นภายใน 1-2 ชั่วโมง จนกว่าภาวะหายใจเกินทุเลาลง (RF <20 /min)
 - หากมีทางเลือกให้ยาทางปากเท่านั้น: ยาเม็ด 500 mg โซเดียมไบคาร์บอเนต (= 6 mmol), 6-10 เม็ดทุกชั่วโมงจนกว่าภาวะหายใจเกินทุเลาลง (RF <20 /min)
- กรดโฟลินิก (หรือโฟลิก):**
- 50 mg iv. หรือทางปาก (เช่น ยา 5 mg 10 เม็ด) ทุก 6 ชั่วโมง ระยะเวลา 24-48 ชั่วโมง
- หากจำเป็นต้องใส่ท่อหายใจ:**
- ผู้ป่วยต้องมีภาวะหายใจเกิน (RF >25/min) (จนกว่าส่งตัวไปยังห้องฉุกเฉิน) ให้ยาแก้พิษ (เอทานอลทางปากหรือทางหลอดเลือดดำ) ทันที โปรดดูขนาดยาด้านล่างนี้

เอทานอล	5% เอทานอล (เบียร์)	10% เอทานอล (เบียร์)	20% เอทานอล (พอสตีโทวีน)	40% เอทานอล (เหล้า)
ขนาดยาเริ่มต้น	15 mL/kg	7.5 mL/kg	4 mL/kg	2 mL/kg
ปริมาณที่ดื่ม (ชั่วโมง) (มีผู้ดื่มประจำ)	2 mL/kg/hr	1 mL/kg/hr	0.5 mL/kg/hr	0.25 mL/kg/hr
ปริมาณที่ดื่ม (ชั่วโมง) (ผู้ดื่มประจำ)	4 mL/kg/hr	2 mL/kg/hr	1 mL/kg/hr	0.5 mL/kg/hr



ภาวะพิษจากเมธานอล คืออะไร?

เมธานอลในตัวของมันเองนั้นไม่มีพิษ แต่เมื่อถูกเผาผลาญจะกลายเป็นกรดฟอร์มิกที่เป็นพิษอย่างร้ายแรง การบำบัด เน้นที่การปิดกั้นเอนไซม์ (ADH) ด้วยยาแก้พิษ (เอทานอล) ในการบำบัดภาวะกรดจากกระบวนการเผาผลาญ และหากเป็นไปได้ใช้ไดอะไลซิสในการกำจัดเมธานอลและฟอร์มิกเพื่อแก้ไขกรดจากกระบวนการเผาผลาญ สามารถให้กรดโฟลินิกด้วยเช่นกัน เพื่อส่งเสริมการเผาผลาญภายในของฟอร์มิก



การเข้าถึงยานี้มีความสำคัญอย่างไร?

ปัจจัยที่สำคัญที่สุดของการบำบัดนี้คือ การให้ยาแก้พิษอย่างรวดเร็ว นอกจากแอลกอฮอล์แล้ว (เอทานอล) ยาแก้พิษอื่นมีเพียงฟอเมปิโซลเท่านั้น ฟอเมปิโซลได้เข้าไปอยู่ในบัญชียาหลักของ WHO ในปี 2013 ยาตัวนี้เป็นยาที่ได้รับการยอมรับในแนวทางระดับนานาชาติ แต่ราคาในปัจจุบันนั้นยังสูงเกินไป สำหรับผู้ป่วยส่วนใหญ่ในประเทศที่มีความเสี่ยงสูง MI กำลังดำเนินการเพื่อให้ฟอเมปิโซลนั้นมีราคาที่ต่ำลง ทั้งนี้เพื่อให้เข้าถึงได้ง่ายและเป็นที่ยอมรับ และถูกนำไปใช้เป็นยาแก้พิษหลักอย่างกว้างขวางมากขึ้น



ควรโทรขอความช่วยเหลือเมื่อใด:

ภาวะพิษเมธานอลนั้นสามารถรักษาได้หากได้รับการวินิจฉัยภายใน 10 ถึง 30 ชั่วโมงหลังจากบริโภค

หากพบผู้ป่วยที่มีความเป็นไปได้สูงที่จะมีภาวะพิษจากเมธานอล โทรติดต่อโรงพยาบาลในท้องถิ่นของคุณเพื่อสอบถามถึงวิธีแก้ไขต่างๆ

ทั้งนี้เหตุผลที่สำคัญประการหนึ่งก็คือโอกาสในการระบุถึงสุราเถื่อนในท้องที่ การเริ่มบำบัดโดยเร็วและการประชาสัมพันธ์ถึงอันตรายต่างๆ ที่เป็นไปได้โดยเร็วที่สุด หากพบหนึ่งคนก็มักจะมียกหลายคน

เพื่อความทั้งหมดในเอกสารนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ข้อมูล และมีได้มีวัตถุประสงค์เพื่อทดแทนการตัดสินใจ การให้คำแนะนำ การวินิจฉัย หรือการบำบัดรักษาของผู้ประกอบอาชีพทางการแพทย์

